



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПО ПРАВАМ  
РЕБЕНКА

В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



Буллинг в школе - вертикаль-018

# БУЛЛИНГ: ЧТО ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ РОДИТЕЛИ И КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

[detimo.mosreg.ru](http://detimo.mosreg.ru)

**Буллинг (травля)** – явление, к сожалению, нередкое в детской и подростковой среде. Психологическое или физическое насилие, с которым ребенок системно сталкивается в коллективе, может иметь трагические последствия

- что должно насторожить родителей в поведении ребенка
- каковы признаки буллинга
- некоторые приемы травли
- что делать, если ребенок подвергается буллингу

**Об этом – в наших карточках**







## Основные формы буллинга:

- обзывают, дразнят
- угрожают, заставляют выполнять требования (в том числе унижительные) других сверстников
- отбирают личные вещи или учебные принадлежности, сбрасывают их на пол, прячут, рвут, портят
- демонстративно игнорируют (например, не отвечают на приветствие)
- запугивают или троллят в интернете, чатах или через СМС



**Цель буллинга – нанести эмоциональный или физический ущерб.**

**Травля может происходить:**

-  В школе
-  во время посещения ребенком кружка или секции
-  по дороге на занятия или домой
-  в интернете (соцсети, чаты и др.)



[detimo.mosreg.ru](http://detimo.mosreg.ru)

## В процессе буллинга у каждого из участников есть роль:

- агрессор (инициирует процесс, ведет себя как лидер)
- ассистенты (принимают активное участие)
- усилитель (поощряет травлю, смеется и подыгрывает)
- наблюдатели (все видят и понимают, но держатся в стороне)
- жертва (подвергается травле)



**Важно! Если ребенку нанесли физические травмы (даже легкие), зафиксируйте это в травмпункте и обратитесь в правоохранительные органы**

## Признаки того, что ребенка травят:

- выглядит подавленным или, наоборот, раздражителен и агрессивен
- часто жалуется на головные боли
- засыпает с трудом, спит беспокойно, говорит, что ему снятся плохие сны или кошмары
- крадет деньги или часто просит их у родителей, не объясняя причину
- никогда не приводит домой друзей
- старается не бывать в тех местах, где его сверстники проводят свободное время
- не ходит на праздники/вечеринки и сам их не устраивает



## Родителей должно насторожить, если ребенок:

-  возвращается домой в порванной одежде, с испорченными учебниками
-  имеет на теле синяки и царапины, которые не связаны с игрой, занятиями спортом, случайной травмой
-  внезапно потерял интерес к учебе или дополнительным занятиям
-  стал хуже учиться, прогуливает занятия
-  под разными предлогами отказывается идти гулять



## Ваш ребенок стал жертвой травли:

- искать причину травли в ребенке (сам виноват: не умеешь находить общий язык с остальными, не можешь за себя постоять и т. д.)
- не замечать проблему
- ждать, что ситуация разрешится сама собой
- самостоятельно разбираться с обидчиками ребенка





## **Ваш ребенок стал жертвой травли:**

- внимательно выслушайте ребенка, узнайте детали и не торопитесь с выводами
- проявите сочувствие и дайте понять ребенку, что вы его поддерживаете и готовы помогать
- обсудите сложившуюся ситуацию с классным руководителем, руководителем кружка или секции
- поговорите с родителями обидчиков
- если ситуация не разрешилась, обратитесь за помощью к руководству образовательной организации. При необходимости к ситуации подключат психологов, медиаторов, органы системы профилактики

**Важно! Если администрация пытается замаять факт буллинга, обратитесь в управление образования и прокуратуру, для того чтобы была проведена проверка действий участников буллинга, сотрудников и администрации учебного учреждения**



**Куда еще можно обратиться за консультацией  
и помощью в ситуации буллинга:**

на Всероссийский детский телефон доверия:

 **8-800-2000-122**

к Уполномоченному по правам ребенка в Москов-  
ской области Ксении Владимировне Мишоновой.

Запись на прием и предварительная консультация  
по телефонам:

 **+7 498 602-32-07**  
**+7 915 323-90-36**

Направить обращение Уполномоченному  
можно по электронной почте:

 **[upr@mosreg.ru](mailto:upr@mosreg.ru)**



[detimo.mosreg.ru](http://detimo.mosreg.ru)

